

ug /ʌn'plʌg/ desenchufar, desconectar

e /weɪst/ derrochar

at /jɒt/ yate

VIEW 2

/ɑ:k/ arca

ab out /klaɪm 'aʊt/ salir trepando

(for) /'dɪg fɔ:/ excavar (en busca de)

up /pʊl 'ʌp/ levantar, subir

er /'reɪdə/ ladrón/ona

ders of the Lost Ark /'reɪdəz əv ðə lɒst 'ɑ:k/ En busca del arca
erdida

re /rəʊp/ cuerda, sogá

ch /tɔ:tʃ/ antorcha

UNIT 7

haze /ə'meɪz/ asombrar

gry /'æŋɡri/ enfadado/a

reak a record /breɪk ə 'rekɔ:d/ batir un récord

uild up (someone's) confidence /bɪld ʌp sɑmwʌnz
kɒnfɪdəns/ dar más confianza en sí mismo/a (a alguien)

hausted /ɪɡ'zɔ:stɪd/ exhausto/a, agotado/a

ce-to-face /feɪstə'feɪs/ cara a cara

the test /feɪl ðə 'test/ suspender el examen

ed a wild animal /fɪ:d ə waɪld 'ænmɪl/ dar de comer a un
animal salvaje

ew /fju:/ pocos/as

orget things /fə'ɡet θɪŋz/ olvidar cosas

rightened /'fraɪnd/ asustado/a (be ~: tener miedo)

et lost /get 'lɒst/ perderse

go abroad /ɡəʊ ə'brɔ:d/ ir(se) al extranjero

go on a cruise /ɡəʊ ɒn ə 'kru:z/ ir de / hacer un crucero

uggle /'dʒʌɡl/ hacer juegos malabares

ook back /lʊk 'bæk/ mirar hacia atrás; pensar en el pasado

nasty /'nɑ:sti/ desagradable

perform in a circus /pə'fɔ:m ɪn ə 'sɜ:kəs/ actuar en un circo

performer /pə'fɔ:mə/ artista

profile /'prəʊfaɪl/ perfil

proud /praʊd/ orgulloso/a

put out a fire /put aʊt ə 'faɪə/ apagar / extinguir un fuego /
incendio

reality TV /rɪ'æləti ti: vi:/ (de) telerrealidad

ridiculous /rɪ'dɪkjələs/ ridículo/a, absurdo/a

(Don't be ~! ¡No digas tonterías!)

risky /'rɪski/ arriesgado/a

row a boat /rəʊ ə 'bəʊt/ remar en una barca / un bote

rude /ru:d/ grosero/a

silly /'sɪli/ tonto/a, absurdo/a

social networking site /səʊʃl 'netwɜ:kɪŋ saɪt/ página / sitio web
de redes sociales

surprised /sə'praɪzd/ sorprendido/a

take away from /teɪk ə'weɪ frəm/ restar

take lessons in self-defence /teɪk lesnz ɪn selfdɪ'fens/
ir a clases de defensa personal

take part in a carnival /teɪk pɑ:t ɪn ə 'kɑ:nɪvl/
participar en un carnaval

tell lies /tel 'laɪz/ decir mentiras

text /tekst/ enviar mensajes de texto

unicycle /'ju:nɪsaɪkl/ monociclo

unique /ju:'nɪk/ único/a, excepcional

unpleasant /ʌn'pleznt/ desagradable

upset /ʌp'set/ disgustado/a; molesto/a

walk a tightrope /wɔ:k ə 'taɪtrəʊp/ andar por la cuerda floja

worried /'wɔ:ɪd/ preocupado/a

youth /ju:θ/ juvenil, de jóvenes

UNIT 8

balanced diet /bælənst 'daɪət/ dieta equilibrada

befriend /bɪ'freɪnd/ confraternizar con, tratar con amistad a

bone /bəʊn/ hueso

break out /breɪk 'aʊt/ estallar

caffeine /'kæfi:n/ cafeína

calories /'kæləɪz/ calorías

carbohydrates /kɑ:bəʊ'haidreɪts/ carbohidratos

cheer /tʃɪə/ dar vítores

die in action /daɪ ɪn 'ækʃn/ morir en combate / acción (de guerra)

diet (v) /'daɪət/ estar a régimen, hacer dieta

dietician /daɪə'tɪʃn/ médico especialista en dietética, dietista

egg-white /'egwaɪt/ de clara de huevo

exercise /'eksəsaɪz/ hacer ejercicio

fat (n) /fæt/ grasa

fight back /faɪt 'bæk/ contraatacar

fitness trainer /'fɪtnəs treɪnə/ entrenador/a

fresh air /freʃ 'eə/ aire fresco

gain weight /ɡeɪn 'weɪt/ ganar peso, engordar

get fit /get 'fɪt/ ponerse en forma

go crazy /ɡəʊ 'kreɪzi/ ponerse como loco/a

gym /dʒɪm/ gimnasio

healthy lifestyle /helθi 'laɪfstɑɪl/ estilo de vida sano / saludable

heart /hɑ:t/ corazón